**Что ты выберешь: попробовать или нет?**

Злободневная тема нашего времени –это наркомания. Это страшное и тяжелое заболевание стоящие в одном ряду с такими заболеваниями как рак и СПИД.

НАРКОМАНИЯ-это наркологическое заболевание вызванное употреблением ПАВ(алкоголь, наркотики),т.е. вещества изменяющие поведение человека, а также вызывающие психическую зависимость «когда думают только о наркотиках) и физическую зависимость (когда организм не может без него существовать).

Наркотики бывают разные, как растительного происхождения, так и химического и синтетического.

Пути потребления тоже различные: жевание, курение, дыхательные через нос, вводимые в\в.

Сейчас в наше время любой подросток ,юноша или девушка может попасть в ту обстановку, где могут предложить наркотики. Но не кто вам из тех, кто их предлагает не скажет что это вредно или смертельно, так как один раз употребив наркотик можно умереть. Так же они часто вводят в заблуждение говоря о том, что «легкий «наркотик не вызывает зависимости и от него можно легко отказаться». Но это далеко не так, потому что легких наркотиков не бывает, они все вызывают зависимость. Зависимость развивается на первый, второй или третий раз приема, для каждого это индивидуально и не думайте что попробовав раз, легко сможете остановиться в любой момент..

Как противостоять предложению наркотиков.

Ответ на первое предложение наркотиков может быть решающим для всей твоей жизни. Что ты выберешь: попробовать или нет? Даже если ты выберешь отказ, хватит ли у тебя силы настоять на своем?

Отказ от наркотика может означать для подростка отказ провести вечер в приятной компании друзей, компании любимого человека, а в крайнем случае — разрыв с этими людьми. На это не так просто решиться, а иногда просто невозможно сказать «нет».

Вот примеры, как можно отказаться от пробы наркотика.

1. Сказать, что запах препарата плохо действует на тебя или не нравится его цвет.

2. Отказать с извинением, т. е. назвать весомую причину, почему ты этого не сделаешь. Например: «У меня сегодня важная встреча», «Я поддерживаю спортивную форму», «У меня аллергия на препарат» и т. д.

В ночных клубах, которые открыты для всей молоде­жи, в том числе и старшеклассников, легкодоступными являются все виды наркотических веществ. Особенно популярны препараты типа «экстази» в виде таблеток, жвачек, так называемой «энергетической воды», марок, наклеек и т. д. Доброжелатели предлагают способ освобождения от комплексов, робости, скованности и т. д. При этом они не называют предлагаемое средство наркотиком: «Ну что ты, какой же это наркотик! Это совершенно безопасно! И никаких последствий!» Робкие, закомплексованные подростки пробуют и «преображаются». Все кажется замечательным, и сам я такой замечательный! Да и похмелья на следующий день почти нет.

Вы давно уже стали объектом охоты наркодельцов, которые стремятся за ваш счет заработать много денег, а на ваше душевное состояние им н

После ежедневного употребления наркотика дозы употребляемого вещества увеличивается и человек не может без него существовать. Такие люди постоянно в поиске наркотика их цель достать их любым способом убийствами, грабежами. При отсутствии очередной дозы начинается абстинентный синдром,т.е. «ломка»-это когда все болит, скручивает все суставы, болит все тело, заложен нос, неоднократная рвота, понос и др. неприятные ощущения. Зачастую ломка настолько мучительна, что наркоманы из-за этого заканчивают жизнь самоубийством.

Помощник прокурора района

Советник юстиции Р.К.Сейткалиева